

CURSO ONLINE

EMOTERIUM

ESCUCHA TU CUERPO • SANA TUS EMOCIONES • LIBERA TU ALMA

UN VIAJE DE transformación

HACIA TU VERDADERA ESENCIA

Este curso **mejorará tu vida**
y te permitirá **ayudar y guiar**

Un método profundo e integrador que une **cuerpo, emociones y alma** para que recuperes tu equilibrio, sanes tu historia y vivas con más **conciencia, libertad y amor** hacia ti y hacia los demás.

Transforma
tu vida
y sé luz
para otros

6 MÓDULOS • 6 PORTALES HACIA TU ESENCIA



EL CUERPO HABLA

Escucha tu cuerpo
y libera tensiones

25
SEPTIEMBRE



EL LENGUAJE DE LAS EMOCIONES

Comprende tus emociones
y transforma tu mundo

16
OCTUBRE



LAS MEMORIAS DEL CUERPO

Sana tu historia
y suelta lo que te pesa

30
OCTUBRE



LIBERAR

Libera cargas
emocionales y
creencias limitantes

13
NOVIEMBRE



LIBERANDO EL ALMA

Tu esencia, tu verdad,
tu propósito

27
NOVIEMBRE



INTEGRAR Y TRASCENDER

Integra, eleva y vive
desde tu esencia

11
DICIEMBRE



CLASES ONLINE
EN DIRECTO
Y GRABADAS



MATERIAL
EXCLUSIVO
Y DESCARGABLE



PRÁCTICAS
CORPORALES
Y ENERGÉTICAS



ACOMPANIAMIENTO
Y RESOLUCIÓN
DE DUDAS



CERTIFICADO
DE PARTICIPACIÓN

350€
CURSO COMPLETO

O EN 4 PLAZOS DE
87,50€
CADA PLAZO

Invierte en ti,
transforma tu vida
y expande tu luz

EMOTERIUM, DONDE TU HISTORIA
SE TRANSFORMA EN LIBERTAD



TERIUM
ESCUELA DE CONCIENCIA
Y TRANSFORMACIÓN

EMOTERIUM

El curso que escucha al cuerpo, sana las emociones y libera el alma

Hay momentos en la vida en los que comprendemos que no basta con aliviar los síntomas. Sentimos la necesidad de ir al origen, de escuchar aquello que el cuerpo lleva tiempo intentando decirnos y de comprender el verdadero significado de nuestras emociones.

EMOTERIUM nace como un profundo camino de transformación personal. Un método que integra la escucha consciente del cuerpo, la comprensión de las emociones, el trabajo con las cadenas musculares, la respiración, la energía y la dimensión espiritual del ser humano.

A lo largo de seis módulos recorreremos un viaje de autoconocimiento en el que aprenderemos a reconocer cómo el cuerpo expresa nuestra historia, cómo las emociones influyen en nuestra forma de vivir y cómo es posible liberar antiguos patrones para recuperar una mayor sensación de equilibrio, paz y autenticidad.

No se trata únicamente de adquirir conocimientos. Se trata de vivir una experiencia que permita mirar hacia el interior con respeto, comprensión y amor.

EMOTERIUM está dirigido tanto a quienes desean realizar un trabajo íntimo y profundamente personal como a terapeutas, profesionales del acompañamiento y facilitadores que quieran ampliar su mirada y enriquecer su práctica con nuevas herramientas de conciencia corporal, emocional y energética.

También es una formación ideal para complementar otras disciplinas como Reiki, Sekhem, registros akáshicos, meditación, terapia energética, trabajo corporal, crecimiento personal y otras técnicas orientadas al bienestar y al desarrollo interior.

EMOTERIUM es una invitación a escucharte, comprenderte y transformarte desde dentro, recorriendo un camino donde cada experiencia se convierte en una oportunidad para crecer, sanar y reconectar con tu verdadera esencia.

EMOTERIUM®

Método de Integración Corporal, Emocional y del Alma

La Cartografía del Cuerpo

El gran recorrido por las cadenas musculares, las emociones y la conciencia

Uno de los pilares que hace único a EMOTERIUM es aprender a leer el cuerpo como si fuera un gran mapa. Cada región corporal, cada cadena muscular, cada tensión y cada movimiento pueden convertirse en una oportunidad para conocernos mejor.

No buscamos etiquetar el cuerpo ni establecer reglas rígidas, sino desarrollar una escucha profunda que nos permita comprender cómo nuestra experiencia vital puede reflejarse en la forma de habitar nuestro cuerpo.

Durante los seis módulos recorreremos todo el cuerpo de forma progresiva.

MÓDULO I 25 de Septiembre a las 17,00 horas

DESPERTAR EL CUERPO

El cuerpo comienza a hablar

Aprenderemos

- Qué es EMOTERIUM.
- Cómo se forma la memoria corporal.
- El lenguaje del cuerpo.

- Respiración y conciencia corporal.
- Introducción a las cadenas musculares.
- La postura como reflejo de nuestra historia.

Recorrido corporal

- La respiración.
- La postura global.
- El eje corporal.
- La gravedad.
- El equilibrio.
- La presencia.

Cadenas musculares

- Cadena posterior.
- Cadena anterior.
- Principios básicos de las cadenas musculares.

Prácticas

- Observación corporal.
- Escáner corporal.
- Respiración consciente.
- Diario corporal.

Meditación:

Entrando en el templo del cuerpo.

MÓDULO II 16 de octubre a las 17,00 horas

EL MAPA EMOCIONAL DEL CUERPO

Cada emoción deja una huella

Recorrido corporal

Los pies

La seguridad.

Las raíces.

La confianza.

Las piernas

Avanzar.

El miedo al futuro.

La estabilidad.

Rodillas

Flexibilidad.

Resistencia.

Aceptación.

Pelvis

La creatividad.

La sexualidad.

La fuerza vital.

Cadenas musculares

- Cadena estática.
- Cadena de equilibrio.
- Cadena de protección.

Prácticas corporales.

Meditación:

Las raíces del alma.

MÓDULO III 30 de octubre a las 17,00 horas

EL CENTRO DE LA VIDA

Donde nacen muchas de nuestras emociones

Abdomen

Las emociones viscerales.

Diafragma

El gran puente entre emoción y cuerpo.

Plexo Solar

Autoestima.

Poder personal.

Identidad.

Zona lumbar

Sostén.

Seguridad.

Carga emocional.

Cadenas musculares

Cómo las tensiones profundas modifican nuestra respiración y nuestra postura.

Ejercicios prácticos.

Meditación:

El fuego interior.

MÓDULO IV 13 de Noviembre a las 17,00 horas

EL CORAZÓN QUE SIENTE

Tórax

La expansión.

Corazón

El amor.

Las pérdidas.

El duelo.

La compasión.

Pulmones

Recibir la vida.

Hombros

Las responsabilidades.

Brazos

Dar y recibir.

Manos

La acción consciente.

Cadenas musculares

Liberando el pecho.

Movilidad del tórax.

Apertura corporal.

Meditación:

Abriendo el corazón.

MÓDULO V 27 de Noviembre a las 17,00 horas

LA VOZ DEL ALMA

Cuello

Rigidez y flexibilidad.

Garganta

La expresión.

Mandíbula

Control.

Rabia contenida.

Rostro

Las máscaras.

Ojos

La forma de mirar la vida.

Frente

La mente.

Cráneo

Silencio.

Presencia.

Cadenas musculares

La liberación del eje cabeza-cuello.

Meditación:

La voz auténtica del alma.

MÓDULO VI 11 de diciembre a las 17,00 horas

EL CUERPO ILUMINADO

Integración

Todo el cuerpo.

Todas las emociones.

Toda la historia.

Toda la conciencia.

Aprenderemos a integrar todo el recorrido realizado durante el curso.

Trabajaremos

- La coherencia cuerpo-emoción.
- Movimiento consciente.
- Respiración integradora.
- Energía vital.
- Presencia.
- Conciencia.
- Libertad interior.

El cuerpo energético

Cómo la energía fluye cuando el cuerpo recupera el equilibrio.

El alma

El propósito.

La autenticidad.

La paz.

La libertad.

Gran ritual final.

Gran meditación:

Liberando el Alma

Un viaje de integración donde cada parte del cuerpo recupera su armonía, cada emoción encuentra su lugar y la persona experimenta la profunda sensación de volver a habitarse plenamente.